

SÍNDROME

POSTVACACIONAL

Aquí hay algunas señales que podrían indicar que tus estudiantes están sufriendo del síndrome postvacacional

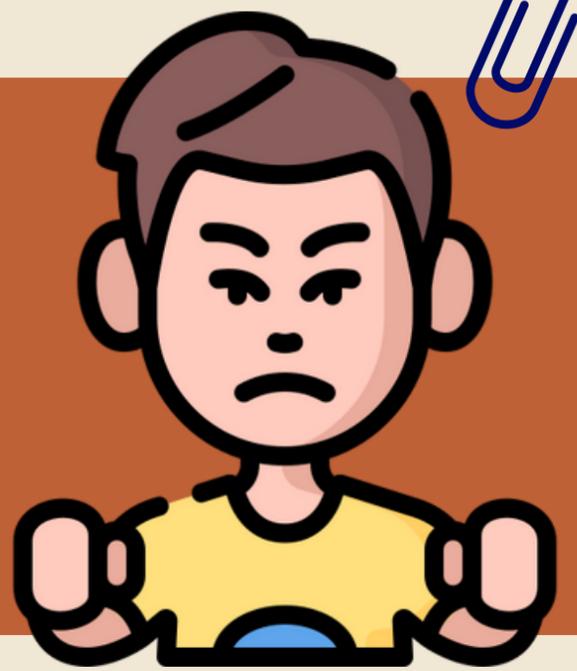


DIFICULTADES PARA ADAPTARSE: :

Dificultades para adaptarse nuevamente a la estructura y las demandas académicas después de un período de descanso.

CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO:

Presentan cambios en su comportamiento habitual, como irritabilidad, falta de concentración, distracción, inquietud o dificultad para mantenerse enfocados en las tareas.



FATIGA Y SOMNOLENCIA:

Pueden estar más cansados de lo habitual, con una sensación constante de fatiga o somnolencia, lo cual puede afectar su rendimiento y atención en clase.



DESMOTIVACIÓN HACIA EL APRENDIZAJE:

Pueden mostrar una actitud negativa hacia el aprendizaje, expresando desinterés en las actividades académicas, falta de interacción en clase o participación limitada en discusiones o debates.



CAMBIOS EMOCIONALES:

Pueden experimentar cambios en su estado de ánimo, como tristeza, irritabilidad, ansiedad o frustración, que pueden ser desencadenados por el regreso a la rutina escolar.

